



Gamusinos

Guía de juego

TARJETAS DE CONTRASTE

1. ¿Qué son las Tarjetas de Contraste?

Las tarjetas de contraste son tarjetas con imágenes en blanco y negro o colores muy vivos. Están diseñadas para captar la atención de los bebés gracias a sus contrastes fuertes y patrones simples.

2. Beneficios de las Tarjetas de Contraste

Usar estas tarjetas es beneficioso porque:

- **Desarrollo Visual:** Ayudan en el desarrollo visual del bebé.
- **Concentración y Atención:** Estimulan la concentración y la atención.
- **Reconocimiento de Formas:** Contribuyen al reconocimiento de formas y patrones.
- **Tiempo de Calidad:** Ofrecen una oportunidad única para pasar tiempo de calidad con tu bebé. A medida que los bebés comienzan a pasar más tiempo despiertos, muchos padres buscan formas de interactuar con ellos. Estas actividades son perfectas para eso, proporcionando diversión y estimulación.

3. Áreas que Estimulan

Las tarjetas de contraste estimulan:

- **La visión:** al enfocarse en los contrastes fuertes.
- **La cognición:** al reconocer y diferenciar patrones y formas.
- **El lenguaje:** cuando los padres narran lo que ven en las tarjetas.

OBSERVACIÓN CALMADA:

Siéntate con tu bebé y muéstrale las tarjetas una a una, como si fuera un libro de imágenes. Cambia de tarjeta regularmente para mantener su interés.



ESTIMULACIÓN DE MOVIMIENTO

Coloca las tarjetas alrededor de tu bebé boca abajo. Esto le animará a levantar la cabeza y mirar alrededor, fortaleciendo su cuello y desarrollando su capacidad de observación.



NARRACIÓN VISUAL

Habla sobre lo que muestra cada tarjeta. Aunque el bebé aún no entienda las palabras, escuchar tu voz y ver las imágenes le gustará al mismo tiempo que se comienza con la estimulación del lenguaje.



JUEGO DE CU-CÚ

Usa las tarjetas para jugar al escondite, alternando entre "¿Dónde está?" y "¡Cu-cú!" al revelar la tarjeta. Es divertido y estimulante.



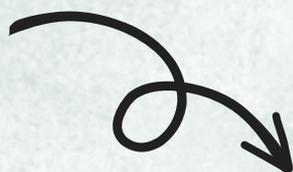
AVENTURA DE ESPEJOS:

Muestra las tarjetas frente a un espejo, permitiendo que tu bebé vea los reflejos. Esto ofrece una nueva perspectiva visual.



HISTORIAS CREATIVAS:

Inventa historias con las imágenes de las tarjetas para estimular la imaginación y el lenguaje.



JUEGO DE LUZ Y SOMBRA:

Crea sombras en la pared con las tarjetas usando una luz suave. Mover las tarjetas lentamente cambiará las formas y tamaños de las sombras, captando la atención del bebé.



EXPLORACIÓN LIBRE:

Cuelga las tarjetas de un gimnasio para bebés o algún soporte para que el bebé se entretenga mirándolas mientras permanece tumbado boca arriba. El movimiento de las tarjetas junto a los colores de alto contraste le mantendrán muy entretenido.





Gamusinos

Crece jugando, juega aprendiendo

RECUERDA:

Cada bebé es único, y lo que puede funcionar para uno podría no ser tan efectivo para otro. Es importante observar cómo reacciona tu bebé a estos juegos y ajustarlos según sea necesario para asegurar que sean experiencias positivas y estimulantes. ¡Espero que estas ideas te sean útiles y añadan aún más diversión a vuestro tiempo de juego!

¿Cómo empezamos a jugar?

Para empezar, puedes imprimir las tarjetas de contraste que te hemos enviado. Si quieres, puedes plastificarlas para hacerlas más duraderas y seguras para tu bebé. Recórtalas y ¡estarán listas para usar!

¡Pruébalas y Comparte tu experiencia!

Te animamos a probar estas tarjetas con tu hijo y a compartir tu experiencia con nosotras. Vuestras opiniones nos ayudan a mejorar ¡Estamos deseando saber cómo te va!



[Vísitanos en gamusinos.shop](http://gamusinos.shop)